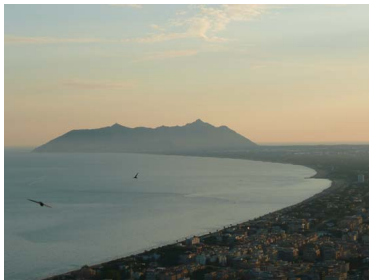


Raccontatemi i migliori assaggi dell'estate...



È tempo di vacanze, moltissimi sono già partiti oppure sono rientrati da poco. Molti hanno optato per viaggi 'mordi e fuggi', qualche giorno qua, qualche giorno là.

E allora mi domandavo una cosa: in questo peregrinare fra un posto e l'altro vi è capitato di assaggiare qualche buon prodotto gastronomico? Oppure di incontrare un ristorante che vi è piaciuto particolarmente?

Io non sono stata ancora in vacanza ma ho fatto parecchi giri per l'Italia e durante questi frequenti spostamenti, naturalmente, ho assaggiato molto. I "sorsi" e i "bocconi" di questo mese che più mi sono rimasti nel cuore sono stati in tre posti differenti. Il primo a Terracina: un ristorante che conosco piuttosto bene e che mi piace moltissimo, il **Granchio**, un locale che ha totalmente incentrato la propria offerta su una straordinaria qualità del pescato – scelto con grande attenzione dal titolare, esperto di aste del pesce – e sulla sua elaborazione fine, delicata, che ne esalta la qualità. Fra i piatti assaggiati quello che più mi è piaciuto è stato il carpaccio di sughero bianco con crostone di pane e bietolina all'agro al profumo di menta, ma al **Granchio** si possono anche assaggiare ottimi primi di pesce con la **pasta di Gragnano** :-).

Altra tappa gourmet molto piacevole è stata alla **Parolina** di Acquapendente (nel Lazio, ma anche a un passo da Toscana e Umbria). La cucina di questo ristorante è basata sull'intensità dei sapori, su piatti di grande carattere che rappresentano la felice interpretazione dei prodotti locali. Un esempio? Il filetto di vitellone Chianino cotto dolcemente con salsa di melanzana fumé e misticanza di erbe officinali.

Passando alle bottiglie – oltre a tanti buoni vini, più del nord che del sud negli ultimi tempi – mi è piaciuta moltissimo una birra artigianale italiana, la Caveja del **Birrificio Valsenio**, una weizen profumata, acidula, gradevolissima per l'estate.

E voi cos'avete assaggiato di buono in questi mesi estivi? C'è stato qualcosa che vi ha colpito

in particolar modo? Raccontatemi i vostri assaggi!